

# 여러분의 “가족계획” 의료 ID 카드 유효기간이 곧 만기됩니다!

이제 Take Charge 프로그램으로 가족계획 서비스 수혜 자격이 있을 지 모르니 확인해 보십시오!

가족계획 서비스는 수태조절이나 원할 때 아이를 임신할 수 있도록 피임수단을 지원하는 서비스입니다. 임신할 마음의 준비가 될 때까지 사용할 수 있는 피임법은 여러가지가 있습니다. 때론 여태 사용해 왔던 피임제들이 시중에서 혹은 더 이상 구입할 수 없게 되고 새로운 피임법이 등장할 수 있습니다. 여러분이 사용 혹은 선택할 수 있는 여러 다양한 피임법은 자신의 의사와 상의하시기 바랍니다.

## 이용가능한 일부 서비스와 피임법

- 매년 부인과 검진
- 남성 및 여성 콘돔
- 피임약
- 패치(Patch)
- 질삽입 링
- 응급 피임
- 피임용 격막(diaphragm) 혹은 경부 캡(cervical cap)
- IUD
- Depo Provera 주사
- 불임 수술
- 피임용 살정자제: 폼, 삽입형 필름, 젤, 크림 및 좌약

Take Charge 프로그램 신청이나 가입은 보사부 사무처(DSHS CSO)로 가서 하실 필요가 없습니다.

가족계획 서비스는 무료로 제공됩니다.

Take Charge 피임제 구입처를 찾으시려면 가족계획 핫라인 1-800-770-4334로 전화하시거나 <http://maa.dshs.wa.gov/familyplan/Tcproviders.htm>을 방문하십시오.

**Take Charge 피임제 구입처로 지금 신청하십시오.**



**우리의 미래  
우리의 삶  
스스로 책임져야 합니다!**